

职引未来 筑梦商大

——浙江工商大学 生涯嘉年华 重磅来袭！

生活如同一首交响乐，
你会演奏哪种旋律和节奏？
生命像一张白纸，
你会画上哪些颜色和图案？
职业生涯就像一场远足，
你会选择哪条路线和目的地？

.....

无论你是否已有答案，
职业生涯嘉年华绝对不可错过！
在丰富多彩的生涯活动中，
你将能够探索自我与职业，
作出决策并采取行动，
真正开启一段
属于你的职业生涯规划之旅！



The banner features a blue and green color scheme. At the top center is the Zhejiang Gongshang University logo and name. The main title '职引未来 筑梦商大' is written in large, stylized green and yellow characters. Below it, a white rounded rectangle contains the subtitle '大学生生涯嘉年华活动'. The central text block lists the organizing and sponsoring units. On either side of the central text are vertical lists of ten activities, each in a white rounded rectangle with a yellow header. At the bottom, there is a stylized illustration of the university's campus buildings and a paper airplane flying towards the right.

浙江工商大学
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY

职引未来 筑梦商大

大学生生涯嘉年华活动

主办单位：浙江工商大学招生与就业指导处
承办单位：彩虹生涯工作室

- 活动一：擘画生涯愿景
- 活动二：走进兴趣学堂
- 活动三：胜任力对对碰
- 活动四：梳理价值信念
- 活动五：专业知多少
- 活动六：楷模的力量
- 活动七：成就动机挑战赛
- 活动八：职业定位同心圆
- 活动九：时间都去哪了
- 活动十：描绘未来蓝图

活动精彩纷呈

赶紧让我们一睹为快

❖ **活动时间：**11月6日-11月7日 上午 9:00--12:00，下午 12:30--16:00

❖ **活动地点：**下沙校区北操场

❖ **活动对象：**浙江工商大学全体学生

❖ **活动流程：**

1、活动现场领取《活动手册》，或在入口处领取

2、参加 10 个关卡活动，每参加一个活动可以得到一枚印章

3、集齐所有 10 枚印章，参与现场抽奖！

❖ **活动内容：**

一本手册、十个活动，任你畅游生涯嘉年华！



活动一 擘画生涯愿景

十年后的你，已经大学毕业了，成为了自己最想成为的那个人。

现在就闭上眼睛，畅想下那个画面并把职业目标写在生涯彩旗上吧！



活动二 走进兴趣学堂

恭喜你，被“兴趣学堂”录取啦！

快来参加分班考试，选择自己心仪的班级吧！

去到新班级，别忘记领取你们班的专属徽章哦！

看看都有哪些志同道合的小伙伴！



活动三 树立价值信念

这是一个职业价值观澄清的活动，
职业价值观是个人追求的与工作有关的目标，
它是个体价值观在职业上的反映。

快来厘清你的职业价值观，
看看你最看重的那个价值观是什么吧！

浙江工商大学
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY

生涯嘉年华

梳理价值信念

职业价值观是个人追求的与工作有关的目标
即个人在从事满足自己内在需求的活动时所追求的工作特质或属性
它是个体价值观在职业问题上的反映

1 利他助人	2 美的追求	3 创造发明
4 智力激发	5 成就满足	6 独立自主
7 名誉地位	8 管理权力	9 经济报酬
10 安全稳定	11 工作环境	12 上级关系
13 同事关系	14 生活方式	15 多样变化

活动四 胜任力对对碰

看见自己已经拥有的能力，
同时也看见自己未来希望具备的能力，
一步一脚印地培养磨练，
挖掘出自己的核心竞争力！



浙江工商大学
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY

生涯嘉年华

胜任力对对碰

挖掘自己的能力优势时可以跳脱出原有的自我认知，
看见自己已经拥有的能力，同时也看见自己未来希望具备的能力



活动五 专业知多少

关于所学专业的相关职业，

你真的了解全面吗？

不如打破思维的墙，

看看未来的多样性吧！



浙江工商大学
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY

生涯嘉年华

专业知多少

亲爱的同学，你真的了解你所选择的专业吗？

关于所学专业，相关的职业去向，你了解的又有多少？



活动六 楷模的力量

有没有那么一个人，
是你行路上灿然的火把，
扫灭黯然和迷茫，

如果可以，请你说出 TA 的故事，
分享你的思考和关于 TA 的珍藏。



浙江工商大学
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY

生涯嘉年华

楷模的力量

有没有那么一些人
他们曾经照亮你追寻人生梦想前行的路？
有没有那么一些人
他们在你困惑迷茫时给了你前行的力量？



活动七 成就动机挑战赛

活动下手脚，一起来扔沙包吧！

如何用最短的次数投掷出最高的分数？

这真是个技术活！

再观察下身边的小伙伴，

你会发现不同类型的人面对同一件事，处事的方法、态度都会千差万别。

在生涯决策里，没有最好的方法，只有最适合自己的。



活动八 职业定位同心圆

各位同学，你看好什么行业和领域？

哪些行业和领域对你来说存在一定的机会？

你如何才能进入这个行业、这个企业？

哪个具体的职能部门更适合你？

我们可以由近及远通过查一查、聊一聊、试一试的方式，

助你尽快拨开迷雾，瞭望职业全貌。

浙江工商大学
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY

生涯嘉年华

职业定位同心圆

通过上面的思考,你是否对自己的目标职业有了一个初步的定位?正所谓知己知彼才能百战不殆,要想明晰自己是否真的了解和适合自己理想的职业,就要由近及远地去探索,去找寻。

行业划分

具体职能

单位类型

地域倾向

活动九 时间都去哪了

时间管理的第一步是了解自己使用状态，
并与理想目标状态进行对照，从而确立合理的时间管理方案。

同学们，来绘制理想的时间规划饼图吧！



活动十 描绘未来蓝图

光阴似箭，日月如梭。

时间飞快流逝，转眼间，又过了十年，十年后的你，已经大学毕业了

成为了自己最想成为的那个人

现在就闭上眼睛，畅想下那个画面吧。



惊喜无处不在，快快来参与吧！